











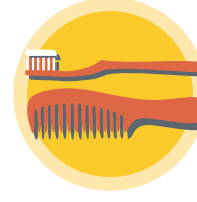



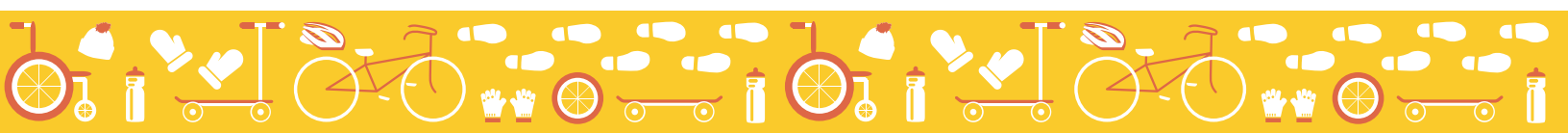


LISTE DE CONTRÔLE DES ENFANTS

pour une journée d'école réussie

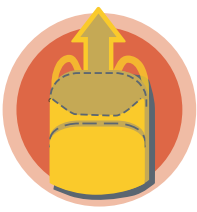

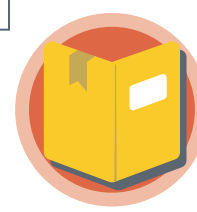
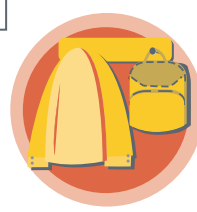
LA VEILLE DE L'ÉCOLE																								
<input type="checkbox"/>  Mangez le diner					<input type="checkbox"/>  Emballer le déjeuner					<input type="checkbox"/>  Vérifiez la météo					<input type="checkbox"/>  Préparer votre équipement					<input type="checkbox"/>  Consultez le calendrier des activités spéciales				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
<input type="checkbox"/>  Préparez le sac à dos					<input type="checkbox"/>  Choisissez les vêtements					<input type="checkbox"/>  Lavez-vous					<input type="checkbox"/>  Lisez un livre					<input type="checkbox"/>  Dormez bien				
L	M	M	J	V	L	M	M	H	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V

LE MATIN																			
<input type="checkbox"/>  Réveillez-vous et habillez-vous					<input type="checkbox"/>  Mangez le petit déjeuner					<input type="checkbox"/>  Brossez-vous les dents et les cheveux					<input type="checkbox"/>  Emballer le déjeuner et de l'eau dans votre sac à dos				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V





APRÈS L'ÉCOLE

<input type="checkbox"/>  <p>Déballez le sac à dos</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Allez dehors</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Finissez les devoirs</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Accrochez vos équipements de plein air</p>				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V

SI VOUS MARCHEZ VERS L'ÉCOLE

<input type="checkbox"/>  <p>Assurez-vous que votre sac à dos est bien ajusté et bien emballé</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Portez des chaussures confortables</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Habillez-vous en fonction de la météo</p>				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V

SI VOUS VOUS RENDEZ À L'ÉCOLE À VÉLO OU EN TROTINETTE

<input type="checkbox"/>  <p>Assurez-vous que votre sac à dos est ajusté et bien emballé Pensez à une pince de poitrine pour un ajustement sûr !</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Mettez un casque et assurez-vous qu'il est bien ajusté</p>					<input type="checkbox"/>  <p>N'oubliez pas votre antivol !</p>					<input type="checkbox"/>  <p>Vérifiez votre vélo et votre trottinette pour vous assurer qu'ils sont en bon état Vérifiez l'air des pneus, les freins et les chaînes avant de rouler</p>				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V

