



# MARCHONS! PRINTEMPS... ACTION! AVRIL 2022

## Exemples de messages : Printemps... action!

Inspirez-vous des messages suivants pour publiciser votre événement Printemps... Action! Adaptez-les à vos besoins : vous pourriez les afficher au site Web, aux réseaux sociaux ou aux bulletins de l'école, ou les inclure dans vos annonces ou assemblées scolaires.

### Messages à diffuser sur les réseaux sociaux – écoles, conseils scolaires et partenaires promotionnels Messages généraux (célébrer Printemps... Action!) :

- 1) La neige fond et le soleil brille ! ☀️ C'est le moment de penser à #Printemps...Action! Joignez vous à des milliers d'élèves de tout l'Ontario : allez à l'école à pied ou en transport à roues actif tout au long du mois d'avril. Mot clic : #ActifDehors  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 2) Humez le parfum des fleurs 🌸, sautez dans les flaques d'eau 💧, ou jouez à la marelle 🏊. Que de façons agréables de profiter du printemps pendant le trajet à pied entre la maison et l'école ! Célébrez #PrintempsAction2022 tout au long du mois d'avril. Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 3) Adieu, l'hiver 🙋!  
Bonjour, le printemps 🙋!  
Bougez, sautez ou sautillez pour accueillir le printemps ! Pour en savoir plus sur #PrintempsAction2022, cliquez ici  
👉 <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>



ALLONS  
Printemps...  
action!  
DEHORS

## Garez vous à cinq minutes de l'école et faites le dernier pâté de maisons à pied :

- 1) Pour un air pur et une zone scolaire sans moteurs tournant au ralenti... ☀️ garez la voiture à cinq minutes de l'école et faites le dernier pâté de maisons à pied ensemble. 🚶 Mots clés : #Garezvousà5, #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 2) Vous habitez trop loin pour aller à l'école à pied ? Garez la voiture à cinq minutes de l'école et faites le dernier pâté de maisons à pied ensemble. Adieu, l'embouteillage devant l'école, et bonjour le soleil ! ☀️ Mots clés : #Garezvousà5, #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>



## Bienfaits pour la santé mentale et physique :

- 1) ☀️ Il est prouvé que le soleil améliore l'humeur, la santé et plus. Faites le plein de soleil en allant à l'école à pied ou en jouant dehors pendant le mois d'avril ! Mots clés : #ActifDehors, #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 2) Aller à l'école à pied ou en transport à roues actif est excellent pour la santé, la collectivité et la planète ! 🌍 Allons dehors célébrer #PrintempsAction2022 !  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 3) L'activité physique est essentielle ! Elle améliore l'humeur, la santé et la concentration des élèves en classe. 📚 Activez vous en allant à l'école à pied ou en transport à roues actif : participez à #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>
- 4) Passer du temps dehors - en toute saison ! - est important pour la santé mentale et physique et le bien être social. Profitez du printemps : rassemblez vos proches et vos amis pour #AllerDehors. Mot-clé : #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>



## Bienfaits pour l'environnement, et Jour de la terre :

1) En choisissant des modes de transport scolaire actif, vous aidez à réduire les émissions de gaz à effet de serre et la pollution de l'air.

Le 22 avril 2022, célébrez le #Jourdelaterre 🌍 en allant à l'école à pied ou en transport à roues actif ! Mots-clés : #ActifDehors, #PrintempsAction2022  
Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

2) Une façon idéale de célébrer le #Jourdelaterre est de choisir le #TransportScolaireActif ! 🚲 Le 22 avril 2022, incitez vos enfants à faire le trajet entre la maison et l'école à pied ou en transport à roues actif. Mot-clé : #PrintempsAction2022

Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

3) Cette année, le #Jourdelaterre sera le 22 avril 2022 ! 🌍 De concert avec des milliers d'élèves ontariens, prenez soin de la planète en allant à l'école à pied ou en transport à roues actif. Mot clé : #PrintempsAction2022

Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

4) De petits changements peuvent faire une grande différence ! En allant à l'école à pied pendant tout le mois d'avril, vous aidez à réduire la pollution de l'air dans votre collectivité. 🌸 Mot-clé : #PrintempsAction2022

Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>



## Ressources – points saillants :

1) Qu'apercevez vous pendant votre trajet à pied entre la maison à l'école ? 👁️👁️ Cet avril, la feuille d'activité « J'aperçois » est la ressource incontournable pour les enfants qui célèbrent #PrintempsAction2022 !

Téléchargez davantage de ressources qui vous aideront à célébrer l'arrivée du printemps : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

2) Quels signes du printemps apercevez vous pendant votre trajet à pied ou à vélo entre la maison à l'école ? Utilisez la feuille d'activité « J'aperçois » pour noter toutes les choses intéressantes que vous voyez ! ✏️ Mot clé : #Printemps...Action!

Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

3) Votre trajet actif entre la maison et l'école sera encore plus amusant avec quelques chansons entraînantes ! 🎵 Écoutez la liste de lecture « Songs to Walk n' Roll to » (chansons qui font bouger) sur la plateforme Spotify, vous y trouverez les meilleures chansons pour enfants. Mots clés : #PrintempsAction2022, #JourneyOutside

Consultez : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>

## Messages pour les bulletins scolaires : écoles, conseils scolaires et partenaires promotionnels

- 1) Printemps...Action! se déroule pendant tout le mois d'avril dans les écoles de l'Ontario ! On encourage les élèves à se rendre à l'école à pied ou en transport à roues actif n'im porte quel jour (ou tous les jours !) pendant le mois d'avril. Le but est de célébrer le transport scolaire actif et de passer du temps dehors en toute saison – surtout maintenant que la neige a fondu et que le soleil brille !  
(Insérer le nom de l'école ou du conseil scolaire) participera à Printemps...Action! en organisant (insérer le nom des activités). Pour en savoir plus sur l'événement et télécharger des ressources, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>.  
Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour célébrer l'arrivée du printemps. En avant, (insérer le nom de l'école, du conseil scolaire ou de la mascotte) !
- 2) Venez célébrer l'événement Printemps...Action! avec nous et des centaines d'écoles de l'Ontario !  
(Insérer le nom de l'école ou du conseil scolaire) célébrera l'arrivée du printemps pendant tout le mois d'avril. Nous encouragerons nos élèves et leur famille à se déplacer à pied ou en transport à roues actif en avril, et à participer aux activités scolaires qui se dérouleront le (insérer la date, l'heure et le lieu).  
Nous irons toutes et tous dehors pour (insérer les détails de l'activité). N'oubliez pas de porter des vêtements appropriés pour vous amuser dehors !  
Pour en savoir plus sur l'événement Printemps...Action! et télécharger le matériel et les ressources connexes, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action-2/>.  
Nous espérons vous voir dehors, (insérer le nom de l'école, du conseil scolaire ou de la mascotte) !

