



# MARCHONS! CÉLÉBRONS LE MOIS DE LA MARCHÉ 2021

## Mois J'marche Exemples de messages

### Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage en personne

Inspirez-vous des messages suivants pour publiciser votre Mois international J'marche. Adaptez-les à vos besoins : vous pourriez les afficher au site Web, aux réseaux sociaux ou aux bulletins de l'école, ou les inclure dans vos annonces ou assemblées scolaires.

- 1) Le mois d'octobre, c'est le Mois international J'marche pour aller à l'école ! Les écoles rouvrent pour l'apprentissage en personne, et nous sommes impatients de célébrer. Êtes-vous vous prêts à marcher ? Faites inscrire votre événement de marche pour courir la chance de gagner des prix !  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>
- 2) Pendant tout le mois d'octobre, des écoliers du monde entier célèbrent la marche comme mode de déplacement scolaire en participant à des événements de marche. Joignez-vous au mouvement #J'marche2021 en organisant un événement dans votre communauté scolaire, et faites inscrire votre événement pour courir la chance de gagner des prix ! Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>
- 3) Lorsque tu vas à l'école à pied, non seulement tu pratiques la distanciation physique, mais tu fais aussi de l'exercice. Aller dehors, c'est un choix sécuritaire et sain pendant la pandémie. Pour des idées sur les moyens de célébrer la marche, jette un coup d'œil à nos ressources : Mot-clic : #Marchons  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>.
- 4) Parents : tout au long du mois d'octobre, accompagnez vos enfants à pied jusqu'à l'école. Que vous fassiez du télétravail ou non, en allant à l'école à pied avec vos enfants, vous passerez de bons moments ensemble en plein air et vous ferez provision de beaux souvenirs. Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors
- 5) Octobre est le mois idéal pour aller dehors avec vos enfants : les couleurs sont magnifiques et le temps se rafraîchit. Grâce à notre carte de jeu «J'aperçois...», vos enfants ne s'ennuieront pas en marchant de la maison à l'école.  
Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors. Consultez :  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>
- 6) Si vous habitez loin, gardez votre voiture à cinq minutes de l'école (à un pâté de maisons) et faites le reste du trajet à pied avec vos enfants. Voilà une bonne façon de vous initier au déplacement scolaire actif. Pour en savoir plus sur le mois #J'marche2021 :  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>
- 7) Accompagner chaque jour vos enfants à pied jusqu'à l'école, c'est la meilleure façon de pratiquer la distanciation physique sans stress et d'admirer les couleurs d'automne ! Consultez :  
<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>

8) Il n'y a aucun doute que la meilleure éducation commence par la vie en plein air. Vos enfants apprendront mieux en allant tous les jours à l'école à pied. Nos ressources vous aideront à faire provision d'expériences mémorables. Mot-clic : #AllonsDehors. Consultez :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>

### **Message pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage en personne** **Joignez-vous au mouvement J'marche**

Le mois d'octobre, c'est le Mois international J'marche pour aller à l'école ! Nous sommes impatients de célébrer la réouverture des écoles et l'apprentissage en personne. Pour connaître les meilleurs moyens de célébrer la marche comme mode de déplacement scolaire pendant la pandémie, consultez

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>.

En marche ! Faites-nous part de vos expériences en « taggant » @OntarioAST sur Twitter avec les mots-clics #J'marche2021 et #AllonsDehors.

### **Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage en ligne**

1) Octobre, c'est le mois #J'marche2021, et nous sommes tous impatients de le célébrer.

Tu suis tes cours en ligne ? Entre chaque cours, va dehors prendre l'air frais ! Jette un coup d'œil à nos ressources, qui t'aideront à célébrer la marche :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>

2) Octobre, c'est le mois #J'marche2021. Des écoliers du monde entier célèbrent la marche comme mode de déplacement scolaire. Joins-toi au mouvement ! Pour en savoir plus, visite notre site :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>.

Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors

3) Vous faites du télétravail pendant que vos enfants font leur #ApprentissageEnLigne? En octobre, prenez ensemble des pauses en plein air : sortez faire un tour à pied avec vos enfants dans votre quartier ! Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors

4) Les festivités en plein air vous manquent ? Célébrez le mois de la marche ! Dehors, il est facile de suivre les directives de santé publique. Faites un tour à pied dans votre quartier résidentiel en toute sécurité, au sein de votre bulle familiale.

Mots-clics : #J'marche2021 et #AllonsDehors

5) La meilleure façon d'admirer les couleurs d'automne, c'est de célébrer le mois #J'marche2021. Pour t'amuser en te déplaçant à pied dans ton quartier, sers-toi de notre carte de jeu «J'aperçois...», que tu trouveras ici :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>

### **Messages pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage en ligne** **Joignez-vous au mouvement J'marche**

Partout dans le monde, le mois d'octobre c'est le Mois international J'marche pour aller à l'école. Tu suis tes cours en ligne ? Ne laisse pas ça t'empêcher de te joindre au mouvement ! Célèbre le mois J'marche en faisant des promenades à pied avec ta famille dans ton quartier. Pour découvrir les meilleures façons de célébrer la marche en pleine pandémie, visite notre site :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/mois-international-jmarche-pour-aller-a-lecole/>.

En marche ! Raconte-nous tes expériences en « taggant » @OntarioAST sur Twitter avec les mots-clics #J'marche2021 et #AllonsDehors.