

MARCHONS! PRINTEMPS... ACTION!

Du 19 au 30 avril, 2021

Aller à l'école à pied ou en roulant de façon active permet aux enfants de mieux se connecter à la terre et d'observer les plantes et les animaux qui reviennent au printemps, tout en réduisant leur empreinte écologique. Voici quelques idées sur les moyens de féliciter les enfants pour leurs déplacements scolaires actifs. Vous pouvez aussi utiliser ces idées pour célébrer le Jour ou la Semaine de la Terre. Vous trouverez au verso un contenu éducatif et des idées de prix.

Idées d'activités



Aller à l'école à pied ; marcher à l'école

- Distribuer : autocollants, lacets.
- « Vélo smoothie » ou « vélo mixeur » : mixeur que l'on actionne en pédalant sur un vélo.
- Jeu « J'aperçois » : les élèves choisissent chaque jour un thème (les plantes qui sortent de terre, les animaux qui reviennent au printemps, etc.).
- « Station selfie » : se prendre en photo avec la mascotte de l'école ou un membre du personnel déguisé.
- Pique-nique sur le terrain de l'école.



Assemblées

- Défilé de mode : vêtements de pluie.
- Chorégraphie de danse, de meneurs ou meneuses de claques, de planche à roulettes, de trottinettes ou de patins à roulettes (peut-être avec parapluies !).
- Vidéo ou diaporama montrant les endroits populaires ou les plantes et animaux du quartier.

Motivation entre pairs

- Cartes de club : chaque fois qu'un.e élève va à l'école à pied ou en roulant de façon active, tamponner sa carte de club.
- Concours de chansons ou de chants pour meneurs ou meneuses de claques.
- Concours de photos (p. ex., meilleure photo de parapluies)
- Concours d'affiches ou de cartes postales.
- Concours de banderoles de classe.
- Trophée « Espadrille d'or » décerné à la classe avec le plus grand nombre d'élèves se déplaçant à pied ou roulant de façon active.
- Carte pédestre du Canada : les élèves comptent leurs pas et tracent leurs progrès sur une carte du Canada.
- Club des kilomètres : l'élève gagnant.e est celui ou celle qui aura marché le plus de kilomètres.

Activités en classe

Mathématiques

- Créer des graphiques sur la marche et les modes de transport actif.
- Suivi : chaque élève appose un autocollant ou coche une case chaque fois qu'il ou elle accomplit un trajet scolaire à pied ou en roulant de façon active.

Langue

- Chaque élève raconte par écrit sa marche préférée entre la maison et l'école.

Science

- Se rendre à pied au parc le plus proche pour une leçon de plein air sur les plantes et les animaux qui reviennent au printemps.

Art

- Créer des affiches pour promouvoir le transport scolaire actif.



SENSIBILISATION ET PARTAGE D'IDÉES



Voici quelques exemples de messages pour vos affiches, babillards, réseaux sociaux, annonces, bulletins scolaires et autres modes de communication de votre école.

Aller à l'école à pied ou en roulant de façon active est amusant et bon pour l'environnement !

- Sensibiliser les enfants et leur famille aux bienfaits du transport scolaire actif. Se déplacer à pied est sain, bon pour l'environnement et une excellente façon de tisser des liens communautaires. Pour de plus amples renseignements, consultez le site de Transport scolaire actif Ontario.
- Les sensibiliser à l'impact de la conduite automobile sur la congestion routière et la pollution.
- Demander aux élèves de décrire ce qui leur fait le plus plaisir pendant l'aller-retour entre la maison et l'école.
- Demander aux élèves et aux parents de recommander des trajets piétonniers.

Il est possible d'aller à l'école à pied ou en roulant de façon active en toute sécurité et en tout confort.

Donner des conseils sur :

- la meilleure façon de se vêtir par temps pluvieux ;
- la meilleure façon de circuler à vélo (ou un autre mode de transport actif) par temps pluvieux ;
- les moyens de demander des améliorations de l'infrastructure.

Les élèves qui habitent trop loin pour marcher ou pédaler peuvent rester actifs :

- en se faisant déposer à un ou deux pâtés de maisons de l'école pour faire le reste à pied ;
- en participant à des marches de groupe et à d'autres activités scolaires pendant les pauses.

Idées de prix

Un prix peut être simple et pas cher. Les meilleurs prix sont ceux qui incitent les élèves à continuer à se déplacer à pied ou en roulant de façon active.

Voici quelques idées :

- Le directeur ou la directrice se déguise et fait du vélo en costume.
- Danse drôle ou populaire interprétée par un ou plusieurs enseignants.
- Certificats ou temple de la renommée.
- Bons-cadeau ou coupons à échanger dans un restaurant, un café ou un magasin du quartier.

ACTIF
DEHORS



- Voyage de randonnée
- Partie de roller derby
- Partie de patins à glace
- Cours de danse Zumba



Choisissez des activités adaptées aux restrictions provinciales et régionales en vigueur contre la COVID-19.

