



**MARCHONS!  
PRINTEMPS...  
ACTION!  
AVRIL 2021**

**DU 19  
AU 30  
AVRIL**

## **Exemples de messages : Printemps... action!**

Inspirez-vous des messages suivants pour publiciser votre événement Printemps... action ! Adaptez-les à vos besoins : vous pourriez les afficher au site Web, aux réseaux sociaux ou aux bulletins de l'école, ou les inclure dans vos annonces ou assemblées scolaires.

### **Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage en personne**

- 1) La neige fond, c'est le moment de penser à l'événement Printemps... action! Du 19 au 30 avril, joignez-vous aux élèves de tout l'Ontario : allez à l'école à pied ou à vélo. Mots-clics : #actifdehors, #marcheécole, #véloécole.
- 2) Ton vélo est resté dans le garage tout l'hiver ? Il est temps de le sortir pour aller à l'école en vélo avec tes amis ! L'école rouvrira après la semaine de relâche. Printemps...action! Mots-clics : #actifdehors, #printempsaction, #PA2021.
- 3) Le printemps est symbole de renouveau. Inspire à tes amis l'envie de former une nouvelle habitude : aller à l'école à pied ou à vélo pendant le mois d'avril. Mots-clics : #actifdehors, #printempsaction, #PA2021.
- 4) Célébrez le Jour de la Terre en même temps que l'événement Printemps... action! en vous engageant à aller à l'école à pied ou à vélo. Mots-clics : #actifdehors, #printempsaction, #PA2021, #jourdelaterre.
- 5) Quels signes du printemps avez-vous remarqués en allant à l'école à pied ? La carte de jeu «J'aperçois» de Transport scolaire actif Ontario est la ressource idéale pour aider vos enfants à célébrer l'événement Printemps...action! du 19 au 30 avril 2021. Vous trouverez d'autres ressources à télécharger ici : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>.
- 6) Quoi de mieux pour célébrer le Jour de la Terre que d'encourager le recours au transport scolaire actif ? Du 19 au 30 avril 2021, incitez vos enfants à se rendre à l'école à pied ou à vélo. Mots-clics : #actifdehors, #véloécole, #marcheécole, #jourdelaterre, #transportscolaireactif.
- 7) Quels signes du printemps avez-vous remarqués en allant à l'école à pied ou à vélo ? Utilisez la carte de jeu «J'aperçois» de Transport scolaire actif Ontario pour repérer les signes du printemps, puis faites-nous part de vos récits sur Twitter @OntarioAST, avec les mots-clics #printempsaction et #PA2021.

### **Messages pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage en personne**

#### **1) Profitez du printemps avec le transport scolaire actif**

Du 19 au 30 avril 2021, partout en Ontario, les écoles célébreront l'événement Printemps... action! Le printemps est symbole de renouveau. Nous encourageons parents et enfants à former ou à renforcer l'habitude de se déplacer de façon active entre la maison et l'école. Ainsi, nous cheminerons ensemble vers un mode de vie durable après la pandémie de COVID-19. Beau temps, mauvais temps, joignez-vous à vos enfants : allez à l'école à pied ou à vélo ensemble pour une meilleure santé physique et mentale, et pour un



environnement plus sain ! Voici quelques activités qui aideront chaque membre de votre famille à rester #actifdehors : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>. Faites-nous part de vos récits et photos de vos déplacements à pied et à vélo en « taggant » @OntarioAST sur Twitter, avec les mots-clics #printempsaction et #PA2021.

## 2) Faites des sorties en plein air

Pour de nombreuses familles ontariennes, ces derniers mois d'hiver ont été particulièrement difficiles à cause des mesures de confinement. Mais le printemps arrive, et rester actif dehors est plus que jamais un choix sain et sécuritaire.

Pour connaître les meilleures façons de célébrer l'événement Printemps... action ! (du 19 au 30 avril) pendant la pandémie, consultez

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>. Racontez-nous vos sorties en plein air en « taggant » @OntarioAST sur Twitter, avec les mots-clics #printempsaction, #PA2021 et #actifdehors.

## Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage à distance

- 1) La neige fond, c'est le moment de penser à l'événement Printemps... action! Du 19 au 30 avril 2021, joignez-vous à tout l'Ontario en faisant un tour à pied ou à vélo en famille dans votre quartier. Mots-clics : #actifdehors, #PA2021.
- 2) Vos vélos sont restés dans le garage tout l'hiver ? C'est le moment de les enfourcher pour faire un tour dans votre quartier. Du 19 au 30 avril 2021, joignez-vous à tout l'Ontario pour célébrer l'événement Printemps... action! Mots-clics : #actifdehors, #PA2021.
- 3) Vous jonglez le télétravail et l'apprentissage en ligne ? Du 19 au 30 avril 2021, marquez une pause en faisant un tour à pied ou à vélo dans votre quartier avec vos enfants. Mots-clics : #télétravail, #apprentissageenligne, #printempsaction, #actifdehors, #PA2021.
- 4) Le printemps est symbole de renouveau. Inspirez à votre famille ou à vos amis l'envie de former une nouvelle habitude : marquez une pause dans votre télétravail ou votre apprentissage en ligne en faisant un tour à pied. Mots-clics : #printempsaction, #actifdehors, #PA2021.
- 5) Après leur hibernation, les marmottes sortent de leurs terriers ! Faites comme elles : sortez de votre maison pour faire un tour à pied avant d'aller à l'école—vous verrez peut-être des animaux sauvages... Mots-clics : #printempsaction, #actifdehors.
- 6) Grâce à la distanciation physique, il est tout à fait possible de célébrer Printemps... action! Faites un tour à pied dans votre quartier, en toute sécurité, au sein de votre bulle familiale. Mots-clics : #PA2021, #actifdehors.
- 7) Qu'avez-vous remarqué en marchant dehors au printemps ? La carte de jeu «J'aperçois» de Transport scolaire actif Ontario est la ressource idéale pour aider vos enfants à célébrer l'événement Printemps... action! Pour télécharger d'autres ressources qui vous aideront à célébrer #printempsaction, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>.
- 8) Célébrez le Jour de la Terre en même temps que Printemps... action! en faisant un tour à pied ou à vélo dans votre quartier. Mots-clics : #actifdehors, #printempsaction, #PA2021, #jourdelaterre.
- 9) Avez-vous des histoires amusantes à propos de votre sortie à pied ou à vélo en cette période d'apprentissage en ligne ? Racontez-nous sur Twitter @OntarioAST, avec les mots-clics #apprentissageenligne, #printempsaction, #PA2021 et #actifdehors.

## Messages pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage à distance

### 1) Profitez du printemps en restant actif

Du 19 au 30 avril 2021, tout l'Ontario célébrera l'événement Printemps... action! C'est l'occasion rêvée pour parents et enfants de sortir et de s'étirer les jambes ensemble après avoir passé trop de temps à la maison cet hiver à cause de l'apprentissage en ligne et des mesures de confinement contre la COVID-19. Beau temps, mauvais temps, faites un tour à pied ou à vélo ensemble dans votre quartier pour une meilleure santé physique et mentale, et pour un environnement plus sain ! Voici quelques activités qui agrémenteront vos sorties : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>. Faites-nous part de vos récits et de vos photos en « taggant » @OntarioAST, avec les mots-clics #actifdehors, #printempsaction et #PA2021

### 2) Faites des sorties en plein air

Pour de nombreuses familles ontariennes, ces derniers mois d'hiver ont été particulièrement difficiles à cause des mesures de confinement. Mais le printemps arrive, et rester actif dehors est plus que jamais un choix sain et sécuritaire. Pour connaître les meilleures façons de célébrer l'événement Printemps... action ! (du 19 au 30 avril) pendant la pandémie, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/printemps-action/>. Racontez-nous vos sorties en plein air en « taggant » @OntarioAST sur Twitter, avec les mots-clics #printempsaction, #PA2021 et #actifdehors.

