

MARCHONS! JOUR DE LA MARCHE

HIVERNALE FÉVRIER 2021

1^{er} mercredi de février (ou n'importe quand en février)

Idées d'activités



Aller à l'école à pied est la façon idéale de profiter de l'hiver canadien ! Voici quelques idées pour féliciter et encourager les écoliers qui font l'aller-retour à pied. Vous trouverez au verso un contenu éducatif et des idées de prix.

Aller-retour à pied

- Distribuer : tasses de chocolat chaud, collations, autocollants, mitaines, tuques, chauffe-mains ou autres articles gratuits
- Jeu « J'aperçois » : les élèves choisissent un thème pour chaque jour de la Semaine ou du Mois de la Marche hivernale, p. ex., ce qui est sécuritaire, ce qui ne l'est pas, ce qui pollue, etc.
- Se prendre en photo avec la mascotte de l'école ou un membre du personnel déguisé



Assemblées

- Défilé de mode d'hiver
- Chorégraphie de danse, de meneurs de claques ou de patinage
- Vidéo ou diaporama montrant les endroits populaires du quartier en hiver
- Conférencier invité : infirmière de la santé publique, athlète d'hiver (ancien de l'école), agent de la police locale, conseiller municipal, etc.
- Habiller le directeur ou la directrice ou l'un des enseignants en tenue d'hiver

Motivation entre pairs

- Concours de chansons ou de chants pour meneurs de claques
- Concours de photos
- Concours d'affiches ou de cartes postales
- Tirage
- Concours de banderoles de classe
- Trophée « Botte d'or » décerné à la classe au plus grand nombre d'élèves qui se déplacent à pied
- Club des kilomètres : l'élève gagnant.e aura marché le plus de kilomètres pendant l'hiver

Activités en classe

Géographie et sciences

- Comparer l'hiver dans différentes zones climatiques du Canada
- Chauffe-mains faits à la main

Langue

- Chaque élève raconte par écrit sa marche préférée de l'hiver

Études culturelles

- Comparer les types de raquettes de neige et de toboggans ou autres modes de transport actif utilisés par les Premières nations en hiver

Mathématiques

- Créer des graphiques sur la marche
- Suivi : chaque élève appose un autocollant ou coche une case chaque fois qu'il ou elle accomplit un trajet scolaire à pied



SENSIBILISATION ET PARTAGE D'IDÉES



Sensibilisation et partage d'idées

Voici quelques exemples de messages pour vos affiches, babillards, réseaux sociaux, annonces, bulletins scolaires et autres documents de communication populaires de votre école.

Aller à l'école à pied en hiver est bénéfique et amusant.

- Sensibilisez les enfants et leur famille aux bienfaits du transport scolaire actif. Se déplacer à pied est sain, mieux pour l'environnement et une excellente façon de découvrir le quartier et de tisser des liens communautaires. Pour de plus amples renseignements, consultez notre site Web.
- Comparez l'hiver dans diverses régions du Canada.
- Demandez aux élèves de décrire ce qui leur fait le plus plaisir pendant l'aller-retour à pied.
- Demandez aux élèves et aux parents de recommander des trajets piétonniers. Il est possible de se déplacer à pied dans le confort et en toute sécurité.

Donnez des conseils :

- sur la façon de s'habiller par temps froid ou mouillé ;
- sur le cyclisme ou d'autres modes de transport actif d'hiver ;
- sur la sécurité routière lorsque les journées sont courtes ;
- sur les moyens de demander des améliorations de l'infrastructure.

Les élèves qui habitent trop loin pour marcher ou pédaler peuvent toujours rester actifs :

- en se faisant déposer à un pâte de maisons ou deux de l'école pour faire le reste à pied.



Idées de prix

Un prix peut être simple et pas cher. Les meilleurs prix sont ceux qui incitent les élèves à continuer à se déplacer à pied. Voici quelques idées :

- Le directeur ou la directrice se déguise en bonhomme de neige ou autre personnage d'hiver
- Danse drôle ou populaire interprétée par un ou plusieurs membres du personnel
- Certificats
- Temple de la renommée
- Bons-cadeau ou coupons à échanger dans un restaurant, un café ou un magasin du quartier.
- Partie de patins à glace
- Randonnée en skis
- Randonnée en raquettes de neige
- Randonnée en vélos à pneus surdimensionnés (pour se déplacer sur la neige)



Choisissez des activités adaptées aux restrictions provinciales et régionales en vigueur contre la COVID-19.