

MARCHONS! JOUR DE LA MARCHE HIVERNALE FÉVRIER 2021



Exemples de messages pour le Jour de la Marche hivernale

Inspirez-vous des messages suivants pour publiciser votre Jour de la marche hivernale. Adaptez-les à vos besoins : vous pourriez les afficher au site Web, aux réseaux sociaux ou aux bulletins de l'école, ou les inclure dans vos annonces ou assemblées scolaires.

Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage à distance

1. Pour que les enfants développent des compétences de base comme la concentration et la coordination motrice, il est essentiel qu'ils soient actifs toute l'année. Parents : le #JourdeLaMarcheHivernale, allez à l'école à pied avec vos enfants et inspirez-les à rester actif tout au long de leur #ApprentissageEnLigne.
2. Rester à la maison, apprendre en ligne... Cela ne nuira pas à votre santé mentale si vous célébrez le #JourdeLaMarcheHivernale : promenez-vous à pied dans votre quartier en gardant une distance physique. Voici des activités qui agrémenteront votre marche : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>
3. Vous passez trop de temps à l'intérieur en télétravail ? Célébrez le #JourdeLaMarcheHivernale en février : faites le tour de votre pâté de maisons à pied avec vos enfants. Racontez-nous vos promenades @OntarioAST, avec les mots-clics #JourdeLaMarcheHivernale ou #JMH2021.
4. Grâce à la distanciation physique, il est tout à fait possible d'AllerDehors et de célébrer l'hiver ! Le #JourdeLaMarcheHivernale, faites un tour à pied dans votre quartier en toute sécurité, au sein de votre bulle familiale.
5. Vous jonglez #Télétravail et #ApprentissageEnLigne pour vos enfants ? En février, prenez une pause en faisant un tour à pied dans votre quartier en compagnie de vos enfants !
6. Le #JourdeLaMarcheHivernale, c'est bien plus qu'une simple marche. Découvrez une foule d'activités auxquelles les écoliers de tous les âges peuvent s'adonner dans le cadre de leur #ApprentissageEnLigne : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>
7. Les écoliers de tout l'Ontario célèbrent le #JourdeLaMarcheHivernale. Soyez de la partie ! Utilisez ces ressources pour promouvoir la marche en hiver parmi vos amis : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>
8. Comment célébrez-vous le #JourdeLaMarcheHivernale avec les restrictions dues à la #COVID 19 ? Racontez-nous @OntarioAST, avec les mots-clics #JourdeLaMarcheHivernale ou #JMH2021.
9. En cette période d'ApprentissageEnLigne, avez-vous des histoires amusantes de votre marche hivernale ? Racontez-nous @OntarioAST, avec le mot-clic #JourdeLaMarcheHivernale.



Messages pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage à distance

1. Février – Jour de la marche hivernale

En février, le #JourdeLaMarcheHivernale aura lieu partout en Ontario. Un grand nombre de familles ont passé beaucoup de temps à la maison à cause de l'ApprentissageEnLigne et du confinement pendant la pandémie de COVID-19. Ne manquez pas cette occasion de briser la monotonie en faisant un tour à pied en famille dans votre quartier. Voici des ressources qui donneront à vos enfants l'envie d'AllerDehors : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>. Faites-nous part de vos récits et de vos photos de marche en identifiant (en « taggant ») @OntarioAST, avec les mots-clés #JourdeLaMarcheHivernale ou #JMH2021.

2. Célébrez l'hiver en allant dehors

Pour de nombreuses familles ontariennes, l'hiver est particulièrement difficile à cause des mesures de confinement pendant la pandémie de COVID-19. Pour marquer le #JourdeLaMarcheHivernale, passez du temps dehors en famille et en toute sécurité en faisant un tour à pied dans votre quartier. Pour en savoir plus sur les meilleures pratiques de marche hivernale pendant la pandémie, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/> ou @OntarioAST sur Facebook ou Twitter. Racontez-nous votre #JourdeLaMarcheHivernale en identifiant (en « taggant ») @OntarioAST, avec les mots-clés #JMH2021 ou #Marche-école.

Messages à diffuser sur les réseaux sociaux : écoles en mode d'apprentissage en personne

1. Continuez à célébrer l'esprit des Fêtes et l'hiver en allant à l'école à pied le __ février, #JourdeLaMarcheHivernale, ou n'importe quand en février ! Voici quelques ressources qui vous aideront à planifier votre événement : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>
2. Pour que les enfants développent des compétences de base comme la concentration et la coordination motrice, il est essentiel qu'ils soient actifs toute l'année. Parents : le #JourdeLaMarcheHivernale, allez à l'école à pied avec vos enfants et inspirez-les à rester actif tout l'hiver.
3. Le #TransportScolaireActif est un choix sain et sécuritaire pendant la pandémie de #Covid19. Rappelez à vos voisins et à vos amis dans votre communauté scolaire de célébrer le #JourdeLaMarcheHivernale en allant à l'école à pied le __ février, ou n'importe quand en février !
4. Vous serez occupé le __ février, #JourdeLaMarcheHivernale ? Pas de souci ! Vous pouvez #AllerDehors n'importe quand en février (et même chaque jour). N'oubliez pas d'identifier (« tagger ») vos photos @OntarioAST !
5. Vous passez trop de temps à l'intérieur en télétravail ? Allez à l'école à pied avec vos enfants, le __ février, #JourdeLaMarcheHivernale, ou n'importe quand cet hiver !
6. Grâce à la distanciation physique, il est tout à fait possible de maintenir l'esprit de corps de votre communauté scolaire ! Sortez nombreux dans les rues de votre quartier pour #AllerDehors et participer au #JourdeLaMarcheHivernale, au sein de votre bulle familiale.
7. Plutôt que de « faire la fausse navette » avant le travail, allez à l'école à pied avec vos enfants ! Participez au #JourdeLaMarcheHivernale et passez du #TempsEnFamille, avec tous les bienfaits de l'activité en plein air !
8. Le #JourdeLaMarcheHivernale, c'est bien plus qu'une simple marche. Découvrez une foule d'activités auxquelles les écoliers de tous les âges peuvent s'adonner dans le cadre du #TransportScolaireActif : <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>

9. En allant à l'école à pied, avez-vous remarqué des choses qu'on ne voit qu'en hiver ? Faites-nous part de votre expérience du #JourdeLaMarcheHivernale @OntarioAST, avec les mots-clés #JourdeLaMarcheHivernale, #JMH2021, ou #Marche-école.
10. Avez-vous des histoires amusantes à propos du #TransportScolaireActif en hiver ? Racontez-nous @OntarioAST, avec le mot-clé #JourdeLaMarcheHivernale.
11. Comment votre communauté scolaire a-t-elle célébré le Jour de la Marche hivernale ? Faites-nous part de vos photos et de vos histoires de #TransportScolaireActif @OntarioAST, avec le mot-clé #JourdeLaMarcheHivernale.

Messages pour les bulletins scolaires : écoles en mode d'apprentissage en personne

1. Jour de la Marche hivernale : le 3 février

Le 3 février 2021, le #JourdeLaMarcheHivernale aura lieu partout en Ontario. Un grand nombre de familles ont passé beaucoup de temps à la maison à cause du télétravail et du confinement pendant la pandémie de COVID-19. Ne manquez pas cette occasion de briser la monotonie en allant à l'école à pied avec vos enfants. Voici quelques ressources qui vous aideront à planifier votre événement :

<https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>. Faites-nous part de vos récits et de vos photos en identifiant (en « taggant ») @OntarioAST, avec les mots-clés #JourdeLaMarcheHivernale, #JMH2021, ou #Marche-école.

2. Célébrez le transport scolaire actif

Pour de nombreuses familles ontariennes, l'hiver sera particulièrement difficile à cause des mesures de confinement pendant la pandémie de COVID-19. Passez du temps dehors en famille et en toute sécurité en allant à l'école à pied avec vos enfants le __ février, #JourdeLaMarcheHivernale, ou n'importe quand en février ! Pour plus de détails, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/>. Pour faire part de vos récits de transport scolaire actif en hiver, identifiez (« taggez ») @OntarioAST, avec les mots-clés #JourdeLaMarcheHivernale, #JMH2021 ou #Marche-école.

3. Le transport scolaire actif, en toute sécurité

Nous encourageons les parents et les élèves à adopter des modes de transport scolaire actif tout en maintenant leur distance physique. Plus que jamais, se rendre à l'école à pied est un choix sain et sécuritaire. Le __ février, joignez-vous à vos amis dans votre communauté scolaire pour célébrer le #JourdeLaMarcheHivernale. Pour en savoir plus sur les meilleures pratiques de marche hivernale pendant la pandémie de COVID-19, consultez <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/jour-de-la-marche-hivernale/> ou @OntarioAST sur Facebook ou Twitter.