

11 CONSEILS DE SÉCURITÉ

Mesures que vous pouvez prendre pour améliorer la sécurité de votre enfant qui va à l'école à pied

- 1. Discutez des itinéraires possibles et choisissez l'itinéraire le plus sécuritaire et le plus direct** – choisissez si possible un itinéraire avec un trottoir et évitez les rues à circulation dense, les intersections et/ou les chantiers de construction.
- 2. Pratiquez l'itinéraire ensemble** – pratiquez l'itinéraire avant le premier jour d'école et parcourez-le jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise de le laisser marcher seul. Vous ne savez pas s'il est prêt? Faites une partie du parcours avec lui et laissez-le poursuivre seul dès qu'il se montre assez confiant pour le faire.
- 3. Quand un enfant peut-il se déplacer seul? Commencez jeune** – lorsque les enfants sont jeunes, enseignez-leur les mesures de sécurité pour piétons. Les recherches portent souvent à croire que les enfants ont les compétences nécessaires pour traverser une rue de façon sécuritaire vers l'âge de 10 ans. Il est important que les enfants puissent évaluer la vitesse d'un véhicule, estimer les intervalles sécuritaires entre les véhicules et décider où et quand ils peuvent traverser de façon sécuritaire. Toutefois, chaque enfant est différent et il incombe aux parents de décider quand leur enfant est prêt.
- 4. Planifiez d'avance** – sachez combien de temps dure l'itinéraire, et réglez le réveil assez tôt pour que l'enfant puisse marcher tranquillement vers l'école, sans se presser.
- 5. Marchez avec un camarade** – marcher avec un frère, une sœur ou un ami offre plus de sécurité. Envisagez d'établir des liens avec les familles voisines pour que les enfants marchent en groupe vers l'école.
- 6. Identifiez des repères et des refuges le long de l'itinéraire** – indiquez à votre enfant les demeures de personnes que vous connaissez et les endroits où ils peuvent aller s'ils ont besoin d'aide.
- 7. Révisez les consignes de sécurité :**
 - **Assurez-vous que votre enfant connaît** son nom, les noms de ses parents, son adresse et son numéro de téléphone.
 - **Votre enfant doit rester sur le trottoir si possible** – s'il n'y a pas de trottoir, il doit marcher sur le côté gauche de la rue, face à la circulation.
 - **Votre enfant doit traverser aux passages cloutés et aux intersections** – il doit regarder à gauche, à droite, devant et derrière pour s'assurer que la voie est libre. Il doit respecter les panneaux et les feux de signalisation de même que les consignes des brigadiers scolaires.
 - **Votre enfant doit attendre** que les véhicules soient complètement arrêtés avant de traverser.
 - **Votre enfant doit établir un contact visuel** avec les automobilistes pour s'assurer d'être vu avant de traverser.
- 8. Votre enfant ne doit pas monter avec un inconnu** – rappelez à votre enfant les stratégies du programme Stranger Danger.
- 9. Cernez les dangers routiers possibles** comme les chemins de fer et les intersections à circulation dense, et fixez des règles de sécurité.
- 10. Envisagez de lui fournir un téléphone** – en particulier si l'itinéraire passe par des endroits peu peuplés ou s'il n'a pas de compagnon de marche. Assurez-vous que votre enfant sait comment appeler au secours.
- 11. Votre enfant doit rester alerte et éviter les distractions** – rangez les appareils électroniques comme les lecteurs de musique et les téléphones mobiles. Le fait de texter ou d'écouter de la musique les met en danger puisque cela les distrait de la circulation et de leur environnement.

Soyez en sécurité et amusez-vous!