



Semaine vélo-école

Idées d'activités

Dernière semaine de mai
(ou n'importe quand en mai ou juin)



Soyez prêt à rouler pour la Semaine vélo-école ! Voici quelques idées pour féliciter les enfants qui font l'aller-retour entre la maison et l'école à vélo. Vous trouverez au verso un contenu éducatif et des suggestions de prix.

Aller à l'école en vélo



- Pédaler en groupe ou organiser une Journée vélo-train : rassembler les parents et élèves chefs de file, choisir l'heure et le lieu de la réunion, créer des affiches, attacher des ballons aux vélos, faire clignoter les phares, ou encore, choisir une couleur ou un thème, puis aller ensemble à l'école à vélo.
- Distribuer : boîtes de jus, autocollants, collations, sonnettes de vélo, phares, réflecteurs, rubans réfléchissants.
- « Vélo smoothie » ou « vélo mixeur » : mixeur que l'on actionne en pédalant sur un vélo.
- Aller à vélo en groupe jusqu'à un parc, un sentier ou un site patrimonial local ou autre destination pittoresque ou populaire.
- Jeu « J'aperçois » : les élèves choisissent chaque jour un thème lié aux vélos (aires de stationnement pour vélos ; types de vélos ; nombre de vélos, etc.).
- « Station selfie » : se prendre en photo avec son casque à vélo.

Assemblées



- Chorégraphie de danse ou de meneur/meneuse de claques (avec ou sans vélos).
- Vidéo ou diaporama montrant les endroits populaires du quartier ou les pistes cyclables du voisinage.
- Diaporama sur les personnalités qui aiment se déplacer à vélo ou sur les différents types de vélos.
- Conférencier invité : infirmière de la santé publique, athlète ancien de l'école, agent de la police locale, conseiller municipal, personnalité locale ou journaliste.
- Course « du vélo le plus lent » entre les enseignants.

Motivation entre pairs



- Cartes de club : tamponner la carte chaque fois que l'élève va à l'école à vélo.
- Concours de composition de chansons ou de chants pour meneurs/meneuses de claques.
- Concours de photos.
- Concours d'affiches ou de cartes postales.
- Tirage au sort.
- Concours de banderoles de classe.
- Trophée « Espadrille d'or » décerné à la classe avec le plus grand nombre d'élèves qui se déplacent à pied ou à vélo.
- Club des kilomètres : l'élève gagnant.e est celui ou celle qui aura parcouru le plus de kilomètres à vélo.

Activités en classe



Mathématiques

- Créer des graphiques sur la marche et les modes de transport actif.
- Suivi : chaque élève appose un autocollant ou coche une case chaque fois qu'il ou elle accomplit un trajet scolaire à pied ou à vélo.

Langue

- Chaque élève raconte par écrit son trajet préféré à vélo entre la maison et l'école.

Éducation physique et sanitaire

- Rodéo ou festival de vélos : pour des conseils, consulter : *Tips for Organizing Successful Bike Rodeos* (en anglais).
- Clinique vélo : inviter un atelier local de réparation de vélos à donner un cours d'entretien de vélos.

Art

- Créer des affiches pour promouvoir le cyclisme.





Semaine vélo-école

Idées d'activités

Dernière semaine de mai
(ou n'importe quand en mai ou juin)



Sensibilisation et partage d'idées

Voici quelques exemples de messages pour vos affiches, babillards, comptes de médias sociaux, annonces, bulletins scolaires et autres documents de communication populaires dans votre école.

Aller à l'école à vélo est bénéfique et **amusant** :

- Sensibiliser les enfants et leur famille aux bienfaits du transport scolaire actif. Se déplacer à vélo est sain, mieux pour l'environnement et une excellente façon de découvrir le quartier et de tisser des liens communautaires. Pour de plus amples renseignements, consulter notre site Web.
- Demander aux élèves de décrire ce qui leur fait le plus plaisir pendant leur trajet à vélo entre la maison et l'école.
- Demander aux élèves et aux parents de recommander des trajets piétonniers.

Il est possible d'aller à l'école à vélo en toute **sécurité** et en tout **confort**.

Conseils à donner :

- comment se vêtir à vélo par temps pluvieux ;
- l'importance de cadenasser son vélo dans un endroit sûr ;
- comment circuler à vélo sur les routes et les sentiers selon la météo ;
- comment ajuster son casque à vélo ;
- comment demander des améliorations de l'infrastructure.

Les élèves qui habitent trop loin pour pédaler peuvent toujours rester actifs :

- en se faisant déposer à un pâté de maisons ou deux de l'école pour faire le reste à vélo ;
- en allant à vélo jusqu'à l'arrêt de transport le plus proche pour faire le reste du trajet en transport.

Idées de prix

Un prix peut être simple et pas cher. Les meilleurs prix sont ceux qui incitent les élèves à continuer à se déplacer à pied ou à vélo. Voici quelques idées :

- Dégüisement du directeur ou de la directrice.
- Course de tricycles ou « du vélo le plus lent » entre enseignants.
- Certificats ou temple de la renommée.
- Bons-cadeau ou coupons à échanger dans un restaurant, un café ou un magasin du quartier.
- Tour gastronomique ou autre randonnée exploratoire à vélo.
- Excursion liée à un sport cycliste (compétitif ou non) : selon la saison, il existe divers sports cyclistes pouvant aussi se prêter aux personnes handicapées. Certains se pratiquent dans un parc, d'autres dans un vélodrome ou autre endroit.

