



Conseils pour marcher en hiver



- Couvrez-vous bien les mains et la tête pour conserver la chaleur.
- Les jours de grand froid, couvrez vous le visage et la bouche avec un foulard.
- Portez des bottes chaudes et imperméables.
- Portez un manteau chaud et à l'épreuve du vent.
- Les habits de laine aident à retenir la chaleur.
- Portez des habits ou un sac à dos aux couleurs vives ou munis d'une matière réfléchissante – il est important que les autres puissent vous repérer.
- Emportez des chaussettes et des mitaines de rechange dans votre sac à dos pour pouvoir mettre des habits secs une fois arrivé à l'école.